

Itinéraire détaillé Marche : 9 Km

Moyenne : 4,80 Km/H

Km	Détails	Temps	Horaires	Horaires	Heures de
		hors pauses	hors pauses	avec pauses	départs après les pauses
0,000	Départ de la place d'Annois vers Flavy le Martel	0:00:00	10:00:00	10:05:00	
0,100	Prendre à gauche vers Flavy le Martel	0:01:15	10:01:15	10:06:15	
0,200	Continuer tout droit vers Flavy le Martel	0:02:30	10:02:30	10:07:30	
0,800	Prendre tout droit la rue Churchill	0:10:00	10:10:00	10:15:00	
0,930	Continuer tout droit	0:11:37	10:11:37	10:16:37	
1,000	Prendre tout droit le chemin latéral à la voie ferrée	0:12:30	10:12:30	10:17:30	
1,480	Prendre à droite vers l'église rue de l'égalité	0:18:30	10:18:30	10:23:30	
1,530	Continuer tout droit, rue de l'égalité	0:19:07	10:19:07	10:24:07	
1,700	Continuer tout droit vers l'église	0:21:15	10:21:15	10:26:15	
1,850	Contour de l'église	0:23:08	10:23:07	10:28:08	
1,980	Prendre à droite la rue Roosevelt vers le fleuriste	0:24:45	10:24:45	10:29:45	
2,100	Prendre à gauche vers la mairie de Flavy le Martel	0:26:15	10:26:15	10:31:15	
2,130	Prendre à droite la ruelle tortue	0:26:37	10:26:37	10:31:37	
2,300	Prendre à droite la rue André Brûlé	0:28:45	10:28:45	10:33:45	
2,500	Prendre à gauche la rue de la Fère	0:31:15	10:31:15	10:36:15	
2,600	Prendre à gauche la rue Gaston Millet vers le Palais de la Danse	0:32:30	10:32:30	10:37:30	
3,050	Prendre à droite vers le détroit bleu	0:38:07	10:38:07	10:43:07	
3,080	Prendre à droite vers le détroit bleu	0:38:30	10:38:30	10:43:30	
3,300	Tout droit vers le détroit bleu	0:41:15	10:41:15	10:46:15	
4,400	Tout droit dans le détroit bleu	0:55:00	10:55:00	11:00:00	
5,350	Prendre à droite vers le détroit d'Annois	1:06:52	11:06:52	11:11:52	
5,500	Ferme Rouge	1:08:45	11:08:45	11:13:45	11:18:45
5,900	Prendre à gauche vers Cugny dans le détroit d'Annois	1:13:45	11:13:45	11:23:45	
6,850	Prendre à droite aux 5 chemins du calvaire	1:25:37	11:25:37	11:35:37	
7,600	Traverser le CD 937 et prendre le chemin de terre en face vers Annois	1:35:00	11:35:00	11:45:00	
8,400	Prendre à droite le chemin vers Annois	1:45:00	11:45:00	11:55:00	
8,600	A l'entrée d'Annois, prendre la rue de gauche	1:47:30	11:47:30	11:57:30	
8,680	Prendre à droite, la rue Fontaine	1:48:30	11:48:30	11:58:30	
8,750	Prendre à gauche vers l'arrière de la place d'Annois	1:49:23	11:49:22	11:59:22	
8,830	Arrivée place verte d'Annois	1:50:22	11:50:22	12:00:23	

Durée du parcours avec les pauses

2:00:00

Temps de parcours pauses déduites

1:50:22

Pauses ou retard au départ à répartir

0:09:38

Soit 1 pause de 5 mm ainsi que 5 mm de retard au départ

Pauses ravitaillements

Points de passages principaux