

Itinéraire détaillé Marche : 6 Km

Moyenne : 5,00 Km/H

Km	Détails	Temps	Horaires	Horaires	Heures de
		hors pauses	hors pauses	avec pauses	départs après les pauses
0,000	Départ Place d'Annois vers le passage à niveau	0:00:00	10:30:00	10:35:00	
0,250	Passage à niveau, continuer tout droit	0:03:00	10:33:00	10:38:00	
0,400	Continuer, courbe à gauche puis à droite vers Saint Simon	0:04:48	10:34:48	10:39:48	
0,500	Tout droit vers Saint Simon	0:06:00	10:36:00	10:41:00	
2,100	Prendre à gauche vers Saint Simon	0:25:12	10:55:12	11:00:12	
2,780	Tout vers Saint Simon passer sur le pont	0:33:22	11:03:22	11:08:22	
3,250	Place de Saint Simon puis retour par la même route	0:39:00	11:09:00	11:14:00	11:19:00
3,720	Tout droit vers Flavy le Martel	0:44:38	11:14:38	11:24:38	
4,400	Prendre à droite vers Annois	0:52:48	11:22:48	11:32:48	
6,000	Continuer tout droit vers la voie ferrée	1:12:00	11:42:00	11:52:00	
6,250	Prendre à gauche	1:15:00	11:45:00	11:55:00	
6,330	Prendre à droite	1:15:58	11:45:58	11:55:58	
6,380	Passage à niveau	1:16:34	11:46:34	11:56:34	
6,400	Prendre à droite la rue de Prémont	1:16:48	11:46:48	11:56:48	
6,480	Prendre à gauche la rue du Château	1:17:46	11:47:46	11:57:46	
6,600	Arrivée place verte d'Annois	1:19:12	11:49:12	11:59:12	
	Durée du parcours avec les pauses		1:30:00		
	Temps de parcours pauses déduites		1:19:12		
	Pauses ou retard au départ à repartir		0:10:48		
	<i>Soit 1 pause de 5 mm ainsi que 5 mm de retard au départ</i>				
					Pauses ravitaillements
					Points de passages principaux