

## Itinéraire détaillé Cyclo : 20 Km

Moyenne : 13,0 Km/H

Km	Détails	Temps	Horaires	Horaires	Heures de départs
		hors pauses	hors pauses	avec pauses	
0,000	Départ Place d'Annois vers le passage à niveau	0:00:00	10:00:00	10:09:00	après les pauses
0,250	Passage à niveau, continuer tout droit	0:01:09	10:01:09	10:10:09	
0,400	Continuer, courbe à gauche puis à droite vers Saint Simon	0:01:51	10:01:51	10:10:51	
0,500	Tout droit vers Saint Simon	0:02:18	10:02:18	10:11:18	
2,100	Prendre à gauche vers Saint Simon	0:09:42	10:09:42	10:18:42	
2,700	Passer sur le pont de Saint Simon vers l'église	0:12:28	10:12:28	10:21:28	
3,000	Prendre à droite à l'église de Saint Simon vers Clastres	0:13:51	10:13:51	10:22:51	
3,500	Prendre à droite vers Clastres face à la petite Auberge	0:16:09	10:16:09	10:25:09	
7,600	Prendre à droite vers la mairie de Clastres face à l'Auberge du Parc	0:35:05	10:35:05	10:44:05	
7,900	Mairie de Clastres continuer tout droit vers Montescourt Lizerolles	0:36:28	10:36:28	10:45:28	
9,600	Au rond point à l'entrée de Montescourt Lizerolles, prendre à droite vers Jussy	0:44:18	10:44:18	10:59:19	
11,800	Continuer sur la gauche face à la mairie de Jussy vers Flavy le Martel	0:54:28	10:54:28	11:09:28	
12,500	Eglise de Jussy, continuer tout droit	0:57:42	10:57:42	11:12:42	
12,700	Tout droit vers Flavy le Martel au café la Ronde	0:58:37	10:58:37	11:13:37	
13,700	Passage à niveau, continuer tout droit	1:03:14	11:03:14	11:18:14	
14,700	Prendre à droite à l'entrée de Flavy le Martel	1:07:51	11:07:51	11:22:51	
15,100	Continuer tout droit	1:09:42	11:09:42	11:24:42	
15,500	Au rond point, prendre à gauche vers les détroits	1:11:32	11:11:32	11:26:33	
15,900	Prendre à droite vers le détroit bleu	1:13:23	11:13:23	11:28:23	
16,100	Continuer tout droit	1:14:18	11:14:18	11:29:19	
17,200	Tout droit dans le détroit bleu	1:19:23	11:19:23	11:34:23	
18,200	Continuer sur la droite	1:24:00	11:24:00	11:39:00	
18,300	Ferme Rouge	1:24:28	11:24:28	11:39:28	11:45:28
18,700	Tout droit dans le détroit d'Annois vers Annois	1:26:18	11:26:18	11:47:19	
20,000	Traverser le CD 937 vers le centre d'Annois	1:32:18	11:32:18	11:53:19	
21,050	Prendre à gauche vers le centre d'Annois	1:37:09	11:37:09	11:58:10	
21,200	Prendre à droite vers le centre d'Annois	1:37:51	11:37:51	11:58:51	
21,400	Arivée Mairie d'Annois	1:38:46	11:38:46	11:59:46	

Durée du parcours avec les pauses

2:00:00

Temps de parcours pauses déduites

1:38:46

**Pauses ou retard au départ à repartir**

0:21:14

Soit 2 pauses de 6 mm ainsi que 9 mm de retard au départ

Pauses ravitaillements

Points de passages principaux