

## Itinéraire détaillé Marche : 19 Km

Moyenne : 5,3 Km/H

Km	Détails	Temps	Horaires	Horaires	Heures de
		hors pauses	hors pauses	avec pauses	départs après les pauses
0,000	Départ Place d'Annois vers le passage à niveau	0:00:00	8:00:00	8:09:00	
0,250	Passage à niveau, continuer tout droit	0:02:50	8:02:50	8:11:50	
0,400	Continuer, courbe à gauche puis à droite vers Saint Simon	0:04:32	8:04:32	8:13:32	
0,500	Prendre le chemin de terre à gauche vers les marais	0:05:40	8:05:40	8:14:40	
1,100	Continuer tout droit	0:12:27	8:12:27	8:21:27	
2,600	Prendre à droite vers Saint Simon	0:29:26	8:29:26	8:38:26	
3,000	Traverser le CD 32 et prendre le chemin de terre en face	0:33:58	8:33:58	8:42:58	
3,300	Prendre le chemin d'herbe à droite	0:37:22	8:37:22	8:46:22	
3,880	Prendre le chemin d'herbe à droite	0:43:55	8:43:55	8:52:55	
4,200	Prendre le chemin d'herbe à gauche	0:47:33	8:47:33	8:56:33	
5,300	Prendre à droite vers Flavy le Martel	1:00:00	9:00:00	9:09:00	
5,450	Prendre à droite vers Flavy le Martel	1:01:42	9:01:42	9:10:42	
6,250	Prendre le chemin montant à gauche	1:10:45	9:10:45	9:19:45	
6,400	Prendre le chemin à gauche vers les marais de Flavy le Martel	1:12:27	9:12:27	9:21:27	
7,200	Continuer tout droit le chemin dans les marais	1:21:31	9:21:31	9:30:31	
7,300	Prendre à droite le chemin dans les marais	1:22:38	9:22:38	9:31:38	
7,700	Prendre à gauche le chemin dans les marais	1:27:10	9:27:10	9:36:10	
8,000	Prendre le chemin de droite en bordure de marais	1:30:34	9:30:34	9:39:34	
8,900	Prendre à gauche et passer sous le pont du chemin de fer	1:40:45	9:40:45	9:49:45	
8,950	Après le pont, prendre le chemin à droite vers le centre de Flavy le Martel	1:41:19	9:41:19	9:50:19	
9,450	Prendre à gauche vers le centre de Flavy le Martel	1:46:59	9:46:59	9:55:59	
9,500	Continuer tout droit, rue de l'égalité	1:47:33	9:47:33	9:56:33	
9,700	Continuer tout droit vers l'église	1:49:49	9:49:49	9:58:49	
9,800	Contour de l'église	1:50:57	9:50:57	9:59:57	10:11:57
9,900	Prendre à gauche la rue Roosevelt	1:52:05	9:52:05	10:13:05	
10,000	Continuer tout droit la rue Roosevelt	1:53:12	9:53:12	10:14:13	
10,100	Prendre à droite la rue des clichets	1:54:20	9:54:20	10:15:21	
10,280	Prendre à gauche la rue André Brûlé	1:56:23	9:56:23	10:17:23	
10,350	Prendre à droite la rue de la croisette	1:57:10	9:57:10	10:18:11	
10,700	Continuer tout droit rue de la croisette	2:01:08	10:01:08	10:22:08	
10,850	Tout droit, prendre le chemin de terre	2:02:50	10:02:50	10:23:50	
11,500	Continuer tout droit	2:10:11	10:10:11	10:31:12	
11,700	Prendre à gauche	2:12:27	10:12:27	10:33:28	
11,950	Prendre à gauche	2:15:17	10:15:17	10:36:17	
12,200	Continuer tout droit (arrondi vers la droite)	2:18:07	10:18:07	10:39:07	

12,550	Prendre à droite vers les détroits	2:22:05	10:22:05	10:43:05	
12,850	Tout droit, vers le détroit bleu	2:25:28	10:25:28	10:46:29	
13,450	Prendre à gauche dans le détroit bleu	2:32:16	10:32:16	10:53:16	
14,850	Prendre à droite vers le détroit d'Annois	2:48:07	10:48:07	11:09:07	
14,950	Ferme Rouge	2:49:15	10:49:15	11:10:15	11:22:15
15,350	Prendre à gauche vers Cugny dans le détroit d'Annois	2:53:46	10:53:46	11:26:47	
16,300	Prendre à droite aux 5 chemins du calvaire	3:04:32	11:04:32	11:37:32	
17,050	Traverser le CD 937 et prendre le chemin de terre en face vers Annois	3:13:01	11:13:01	11:46:01	
17,850	Prendre à droite le chemin vers Annois	3:22:05	11:22:05	11:55:05	
18,050	A l'entrée d'Annois, prendre la rue de gauche	3:24:20	11:24:20	11:57:21	
18,130	Prendre à droite, la rue Fontaine	3:25:15	11:25:15	11:58:15	
18,200	Prendre à gauche vers l'arrière de la place d'Annois	3:26:02	11:26:02	11:59:03	
18,280	Arrivée place verte d'Annois	3:26:57	11:26:57	11:59:57	

Durée du parcours avec les pauses

4:00:00

Temps de parcours pauses déduites

3:26:57

**Pauses ou retard au départ à repartir**

0:33:03

*Soit 2 pauses de 12 mm ainsi que 9 mm de retard au départ*

	Pauses ravitaillements
	Points de passages principaux