

## Itinéraire détaillé Cyclo : 120 Km

Moyenne : 33,0 Km/H

Km	Détails	Temps	Horaires	Horaires	Heures de
		hors pauses	hors pauses	avec pauses	départs
0,000	Départ Mairie d'Annois, tout droit, vers Saint-Simon	0:00:00	8:00:00	8:06:00	
2,050	Au carrefour, à droite, vers Flavvy-le-Martel	0:03:44	8:03:44	8:09:44	
4,250	Dans Flavvy-le-Martel, au carrefour, à gauche, direction Chauny	0:07:44	8:07:44	8:13:44	
4,350	A droite vers la Mairie	0:07:55	8:07:55	8:13:55	
4,900	Mairie de Flavvy-le-Martel, aller jusqu'au rond point	0:08:55	8:08:55	8:14:55	
4,950	Au rond point, à gauche, vers Jussy	0:09:00	8:09:00	8:15:00	
5,800	A gauche, vers Jussy	0:10:33	8:10:33	8:16:33	
7,750	Dans Jussy, au carrefour du café « La Rotonde », tout droit, vers la Mairie	0:14:05	8:14:05	8:20:05	
8,650	Mairie de Jussy, à droite, vers Montescourt-Lizerolles	0:15:44	8:15:44	8:21:44	
10,450	Salle Gérard Philippe, à Montescourt-Lizerolles	0:19:00	8:19:00	8:25:00	
10,900	Dans Montescourt-Lizerolles, avant le pont, à gauche, vers Clastres	0:19:49	8:19:49	8:25:49	
12,550	Mairie de Clastres	0:22:49	8:22:49	8:28:49	
12,850	A l'Auberge du Parc, à droite, vers Seraucourt-le-Grand	0:23:22	8:23:22	8:29:22	
13,450	A droite vers Seraucourt le Grand	0:24:27	8:24:27	8:30:27	
17,050	Sortie de la Clef des Champs, à droite vers Seraucourt le Grand	0:31:00	8:31:00	8:37:00	
18,200	Dans Seraucourt-le-Grand, au carrefour, à droite (Rue d'Artemps)	0:33:05	8:33:05	8:39:05	
18,500	Dans Seraucourt-le-Grand, au carrefour, à gauche, vers la pharmacie	0:33:38	8:33:38	8:39:38	
18,750	Mairie de Seraucourt-le-Grand, à droite vers Contescourt	0:34:05	8:34:05	8:40:05	
20,750	Mairie de Contescourt	0:37:44	8:37:44	8:43:44	
21,750	A gauche, descendre vers Castres (chemin limité à 3,5 T)	0:39:33	8:39:33	8:45:33	
22,350	Dans Castres, face à l'église, à droite, vers Grugies	0:40:38	8:40:38	8:46:38	
22,450	Mairie de Castres, tout droit vers Grugies	0:40:49	8:40:49	8:46:49	
23,450	A gauche, vers Grugies	0:42:38	8:42:38	8:48:38	
24,850	Dans Grugies, au carrefour, à gauche, vers Gauchy	0:45:11	8:45:11	8:51:11	
25,200	Mairie de Grugies	0:45:49	8:45:49	8:51:49	
26,350	A l'église de Gauchy, à gauche vers Dallon	0:47:55	8:47:55	8:53:55	
27,400	A la Chapelle d'Oestres, à gauche vers Dallon	0:49:49	8:49:49	8:55:49	
29,150	Mairie de Dallon, tout droit, vers Fontaine-les-Clercs	0:53:00	8:53:00	8:59:00	
31,000	Mairie de Fontaine-les Clercs, tout droit, vers Happencourt	0:56:22	8:56:22	9:02:22	
33,800	Au carrefour, tout droit vers Happencourt	1:01:27	9:01:27	9:07:27	
35,550	Dans Happencourt, à droite (Rue de l'église)	1:04:38	9:04:38	9:10:38	
35,650	Entre l'église et la Mairie d'Happencourt, à gauche, vers la salle Polyvalente	1:04:49	9:04:49	9:10:49	9:15:49
35,750	Salle Polyvalente d'Happencourt, à gauche (Rue des trois Arbres)	1:05:00	9:05:00	9:16:00	
35,900	La place d'Happencourt, à droite vers Artemps	1:05:16	9:05:16	9:16:16	
36,150	A gauche, vers Artemps	1:05:44	9:05:44	9:16:44	

37,050	Parcours de santé d'Artemps, tout droit	1:07:22	9:07:22	9:18:22	
37,300	A gauche, vers la mairie d'Artemps	1:07:49	9:07:49	9:18:49	
37,550	Mairie d'Artemps, tout droit	1:08:16	9:08:16	9:19:16	
37,650	A droite, vers Saint Simon	1:08:27	9:08:27	9:19:27	
40,700	Eglise de Saint Simon, à droite, vers Tugny-et-Pont	1:14:00	9:14:00	9:25:00	
40,750	Mairie de Saint-Simon, tout droit vers Tugny-et-Pont	1:14:05	9:14:05	9:25:05	
42,400	Tugny-et-Pont (hameau de Pont), à gauche, vers le centre de Tugny-et-Pont	1:17:05	9:17:05	9:28:05	
43,450	Mairie de Tugny-et-pont, à droite, vers Bray-Saint-Christophe	1:19:00	9:19:00	9:30:00	
43,550	A droite, vers Bray Saint Christophe	1:19:11	9:19:11	9:30:11	
43,750	Au rond point, tout droit, vers Bray-Saint-Christophe	1:19:33	9:19:33	9:30:33	
45,350	Dans Bray Saint Christophe, au rond point, à droite, vers Fluquière	1:22:27	9:22:27	9:33:27	
45,400	Mairie de Bray-Saint-Christophe, tout droit, vers Fluquière	1:22:33	9:22:33	9:33:33	
48,550	Traverser le CD 930, tout droit vers Fluquière	1:28:16	9:28:16	9:39:16	
49,250	Dans Fluquière, au carrefour, à gauche, vers Douchy	1:29:33	9:29:33	9:40:33	
49,300	Mairie de Fluquière, tout droit, vers Douchy	1:29:38	9:29:38	9:40:38	
50,800	Dans Douchy, à droite, direction Foreste	1:32:22	9:32:22	9:43:22	
53,100	Au carrefour, à gauche, direction Aubigny-Aux-Kaisnes	1:36:33	9:36:33	9:47:33	
54,650	A droite, vers Villers Saint-Christophe	1:39:22	9:39:22	9:50:22	
56,050	Mairie de Villers Saint Christophe	1:41:55	9:41:55	9:52:54	
56,100	A droite (Rue de l'église)	1:42:00	9:42:00	9:53:00	
56,300	Au stop de l'église, à gauche, vers Aubigny-Aux-Kaisnes	1:42:22	9:42:22	9:53:22	
56,350	Tout droit, vers Aubigny-Aux-Kaisnes	1:42:27	9:42:27	9:53:27	
57,500	A gauche, prendre le CD 930 vers Aubigny-Aux-Kaisnes	1:44:33	9:44:33	9:55:33	
57,700	A droite, vers Aubigny-Aux-Kaisnes	1:44:55	9:44:55	9:55:54	
58,200	Mairie d'Aubigny-Aux-Kaisnes, à droite, vers Pithon	1:45:49	9:45:49	9:56:49	
61,150	Dans Pithon, à gauche	1:51:11	9:51:11	10:02:11	
63,300	Dans Dury, au calvaire, à gauche	1:55:05	9:55:05	10:06:05	
63,400	A droite, direction Ollezy	1:55:16	9:55:16	10:06:16	
63,550	Au stop, à droite, vers la Mairie de Dury, direction Ollezy	1:55:33	9:55:33	10:06:33	
63,750	<b>Mairie de Dury, tout droit</b>	1:55:55	9:55:55	10:06:54	10:11:54
63,800	A gauche, vers Ollezy	1:56:00	9:56:00	10:11:59	
65,700	Eglise d'Ollezy, à droite, vers Cugny (Rue du Château de Vienne)	1:59:27	9:59:27	10:15:27	
67,250	Au carrefour, à droite, direction Ham	2:02:16	10:02:16	10:18:16	
67,750	Après le pont S.N.C.F, tout droit, vers Sommette-Eaucourt	2:03:11	10:03:11	10:19:10	
69,550	Dans Sommette-Eaucourt, au carrefour de la Mairie, à gauche, vers Ham	2:06:27	10:06:27	10:22:27	
69,600	Mairie de Sommette-Eaucourt (chemin limité à 10T et en sens unique)	2:06:33	10:06:33	10:22:32	
71,050	A l'entrée de Ham, à gauche, vers Brouchy (Rue des anciens combattants)	2:09:11	10:09:11	10:25:10	
71,550	Traverser la route de Chauny, tout droit, vers Brouchy	2:10:05	10:10:05	10:26:05	
73,850	Dans Brouchy, tout droit, vers Villeselve	2:14:16	10:14:16	10:30:16	
76,950	Dans Villeselve, au carrefour, à droite, direction Berlancourt	2:19:55	10:19:55	10:35:54	
77,450	Dans Villeselve, au carrefour, à droite, direction Berlancourt	2:20:49	10:20:49	10:36:49	
80,800	Dans Berlancourt, à gauche direction Maucourt/Grandru	2:26:55	10:26:55	10:42:54	

81,100	Dans Berlancourt, à gauche direction Maucourt/Quesmy/Buchoire	2:27:27	10:27:27	10:43:27	
81,200	Dans Berlancourt, à droite direction Maucourt/Quesmy/Buchoire	2:27:38	10:27:38	10:43:38	
81,300	Prendre à gauche	2:27:49	10:27:49	10:43:49	
82,150	Au carrefour, tout droit direction Maucourt/Quesmy/Buchoire	2:29:22	10:29:22	10:45:21	
83,150	Prendre le CD 128 à gauche direction Maucourt/Quesmy	2:31:11	10:31:11	10:47:10	
83,250	Prendre à droite la direction de Quesmy (la rue du Brule)	2:31:22	10:31:22	10:47:21	
85,500	Dans Quesmy, prendre à gauche vers le centre	2:35:27	10:35:27	10:51:27	
85,750	Place de la Mairie de Quesmy, prendre à gauche direction Maucourt/Beaugies sous Bois	2:35:55	10:35:55	10:51:54	
86,950	Dans Maucourt, prendre à droite la direction de Grandru/Appilly	2:38:05	10:38:05	10:54:05	
89,000	Sommet de la côte de Grandru	2:41:49	10:41:49	10:57:49	
92,450	Dans Grandru, tout droit vers le centre	2:48:05	10:48:05	11:04:05	
92,800	Dans Grandru, prendre à gauche la rue de Normandie	2:48:44	10:48:44	11:04:43	
92,850	Dans Grandru, prendre à droite rue du Maupas	2:48:49	10:48:49	11:04:49	
94,650	Dans Mondescourt, prendre à gauche le tout petit chemin montant	2:52:05	10:52:05	11:08:05	
95,200	Prendre à gauche	2:53:05	10:53:05	11:09:05	
96,050	Prendre à droite vers Crépigny	2:54:38	10:54:38	11:10:38	
96,950	Dans Crépigny, prendre à gauche vers Beaugies sous Bois	2:56:16	10:56:16	11:12:16	
99,550	Sommet de la côte de Beaugies sous Bois	3:01:00	11:01:00	11:16:59	
101,300	Dans Beaugies sous Bois, prendre à droite le CD 573 vers Guivry	3:04:11	11:04:11	11:20:10	
101,800	Dans Beaugies sous Bois, prendre à droite le CD 573 vers Guivry	3:05:05	11:05:05	11:21:05	
103,450	Dans Guivry, prendre à droite le CD 7 vers Bethancourt en Vaux	3:08:05	11:08:05	11:24:05	
104,950	<b>Sommet de la côte de Guivry</b>	3:10:49	11:10:49	11:26:49	11:31:49
106,850	Dans Béthancourt en Vaux, prendre à gauche le C 15 vers Comenchon/Ugny le Gay	3:14:16	11:14:16	11:35:16	
108,250	Dans Comenchon, prendre à gauche le CD 923 vers Ugny le Gay	3:16:49	11:16:49	11:37:49	
108,750	Prendre à droite vers Ugny le Gay (CD 923)	3:17:44	11:17:44	11:38:44	
110,550	Mairie d'Ugny le Gay	3:21:00	11:21:00	11:42:00	
110,650	Prendre à droite vers Villequier Aumont	3:21:11	11:21:11	11:42:11	
110,800	Prendre à gauche vers la Neuville en Beine/Villequier Aumont	3:21:27	11:21:27	11:42:27	
111,550	Prendre à gauche vers la Neuville en Beine	3:22:49	11:22:49	11:43:49	
113,500	Dans la Neuville en Beine, prendre tout droit vers Cugny (CD 568)	3:26:22	11:26:22	11:47:22	
113,550	Mairie de la Neuville en Beine	3:26:27	11:26:27	11:47:27	
117,650	Mairie de Cugny, à gauche, vers Flavy le Martel (Rue du Château)	3:33:55	11:33:55	11:54:54	
117,850	Prendre à droite le CD 937 vers Flavy le Martel	3:34:16	11:34:16	11:55:16	
119,450	Prendre à gauche vers le centre d'Annois	3:37:11	11:37:11	11:58:11	
120,200	Prendre à gauche vers le cente d'Annois	3:38:33	11:38:33	11:59:33	
120,300	Prendre à droite vers la mairied'Annois	3:38:44	11:38:44	11:59:44	
120,500	Arivée Mairie d'Annois	3:39:05	11:39:05	12:00:05	

Durée du parcours avec les pauses

4:00:00

Temps de parcours pauses déduites


3:39:05

**Pauses ou retard au départ à repartir**

0:20:55

Pauses ravitaillements

*Soit 3 pauses de 5 mm ainsi que 6 mm de retard au départ*

 Points de passages principaux