

## Itinéraire détaillé Cyclo : 11Km

**Responsable :** Jean-Pierre DELPRETE

**Guides :** Christophe WARET, Joël THEVENIN

Moyenne : 10,0 Km/H

Km	Détails	Temps hors pauses	Horaires hors pauses	Horaires avec pauses	Heures de départs après les pauses
0,000	Départ de la Mairie de Villers Saint Christophe en direction de la rue des bergers	0:00:00	10:30:00	10:40:00	
0,250	Prendre à droite en direction de Douilly	0:01:30	10:31:30	10:41:30	
2,800	Passage sur le pont de la Germaine	0:16:48	10:46:48	10:56:48	
2,900	Prendre à droite en direction du centre Douilly	0:17:24	10:47:24	10:57:24	
3,300	Prendre à droite en direction de Foreste vers la Mairie de Douilly	0:19:48	10:49:48	10:59:48	
3,400	Mairie de Douilly	0:20:24	10:50:24	11:00:24	
3,450	Prendre à gauche devant l'église de Douilly	0:20:42	10:50:42	11:00:42	
3,500	Continuer tout droit	0:21:00	10:51:00	11:01:00	
3,750	Au Calvaire continuer tout droit	0:22:30	10:52:30	11:02:30	
3,950	Prendre la direction de Foreste tout droit	0:23:42	10:53:42	11:03:42	
6,650	A l'entrée de Foreste, prendre à droite en direction de l'église	0:39:54	11:09:54	11:19:54	
7,000	Au cedez le passage, prendre à droite en direction d'Aubigny Aux Kaisnes	0:42:00	11:12:00	11:22:00	
7,050	Mairie de Foreste	0:42:18	11:12:18	11:22:18	
7,400	Après le cimetière, prendre le petit chemin montant à droite vers Auroir	0:44:24	11:14:24	11:24:24	
8,000	Dans Auroir, au château, prendre à gauche vers le CD 34	0:48:00	11:18:00	11:28:00	11:39:00
8,550	Prendre à droite le CD 34 vers Aubigny Aux Kaisnes	0:51:18	11:21:18	11:42:18	
10,100	Prendre à droite en direction de Villers Saint Christophe	1:00:36	11:30:36	11:51:36	
10,950	Dans Villers Saint Christophe, continuer tout droit	1:05:42	11:35:42	11:56:42	
11,100	Dans Villers Saint Christophe, continuer tout droit	1:06:36	11:36:36	11:57:36	
11,300	Dans Villers Saint Christophe, continuer tout droit	1:07:48	11:37:48	11:58:48	
11,500	Arrivée à la Mairie de Villers Saint Christophe	1:09:00	11:39:00	12:00:00	

Durée du parcours avec les pauses

1:30:00

Temps de parcours pauses déduites

1:09:00

**Pauses ou retard au départ à repartir**

0:21:00

*Soit 1 pause de 11 mm ainsi que 10 mm de retard au départ*

	Pauses ravitaillements
	Points de passages principaux